



Méditation pour le dimanche des Rameaux

Entrer dans l'abaissement du fils

Méditation offerte par la revue *Chritus*

Avec soin, je choisis mon lieu de prière, au calme. Je peux allumer une bougie, placer une icône ou une croix ou une image que j'aime bien.

Je décide d'une durée de ma prière selon mon expérience (20' ou plus).

Je vérifie que je ne serai pas dérangé durant ma prière.

Je me mets en présence du Seigneur par une attitude - ce peut être debout, la tête inclinée,... - et j'entre dans ce temps de prière par un geste - signe de croix, une gémulation, j'allume une bougie...

Je dis avec mes mots mon désir de vivre ce temps avec Dieu qui m'aime. Je prends un bref temps pour nommer devant lui tout ce qui m'habite et je dépose tout cela entre ses mains, sans aucun jugement. Je peux lui demander son Esprit d'attention, de paix, d'écoute... en fonction de ce que je vis en ce moment.

Je demande au Seigneur son aide pour que ce temps soit un temps de vraie rencontre avec Lui.

"ENTRER DANS L'ABAISSEMENT DU FILS" - MÉDITATION DE LA PRIÈRE D'OUVERTURE DU DIMANCHE DES RAMEAUX



Dieu éternel et tout-puissant, pour montrer au genre humain quel abaissement il doit imiter, tu as voulu que notre Sauveur, dans un corps semblable au nôtre, subisse la mort de la croix : accorde-nous cette grâce de retenir les enseignements de sa passion et d'avoir part à sa résurrection.

Nous sommes au porche de la semaine sainte. Cette prière nous indique le fruit que nous pouvons attendre de cette semaine. Nous avons à considérer le Seigneur Jésus. Il nous indique le chemin de la vraie vie par son abaissement. Nous avons à entrer dans la logique profonde de la manière dont le Sauveur a vécu la fin de son existence terrestre.

C'est un enseignement qu'il nous propose ainsi pour notre propre existence. Un enseignement pour la vie en plénitude, un enseignement qui nous incorpore dans son mouvement, un mouvement qui, nous donnant de le vivre nous-mêmes, nous conduit à recevoir d'une manière renouvelée la vie, nous donne ainsi part à sa résurrection.

Ce à quoi nous avons à nous rendre attentif en ces jours, c'est surtout la manière dont le Seigneur Jésus accepte de subir les épreuves. Il se fie à son Père et se remet à Lui. Il accepte le dépouillement de lui-même pour demeurer pleinement le Fils, un Fils solidaire de ses frères humains. Cet amour qui se manifeste dans la confiance envers son Père, dans l'ouverture envers ses frères nous touche, nous réintroduit dans le mystère de la Vie.

Il n'y a pas de vie véritable en dehors de l'ouverture envers l'autre, tous les autres. Ce mouvement, le Seigneur le pousse jusqu'au bout, il donne tout de son humanité pour cela. Nous le comprenons, nous le recevons, nous sentons ce qu'est vraiment l'amour, nous découvrons que nous pouvons marcher sur ce chemin, parce que nous découvrons que nous sommes précédés, portés.

Alors nous redisons cette prière que nous désirons faire nôtre :

**Dieu éternel et tout-puissant,
pour montrer au genre humain quel abaissement il doit imiter,
tu as voulu que notre Sauveur, dans un corps semblable au nôtre,
subisse la mort de la croix :
accorde-nous cette grâce
de retenir les enseignements de sa passion
et d'avoir part à sa résurrection.**

Après la prière.

Je prends quelques minutes pour laisser la mémoire du cœur recueillir, garder, se souvenir du travail de l'Esprit durant ce temps. Il s'agit de mettre des mots sur une expérience pour qu'elle ne disparaisse pas dans le flou. Je note comment j'ai vécu cette forme de prière, ce que Dieu m'a donné, ce que je ressens en fin de prière (paix, joie, confiance, tristesse, peur...). Je note en quelques mots pour en garder mémoire.

Si vous souhaitez partager quelque chose qui vous a touché pendant cette prière, nous vous invitons à vous rendre sur notre site à la page « [Pour cheminer vers Pâques](#) » et d'y ajouter votre commentaire. Nous le publierons ensuite sur la même page.