## Formation spirituelle :

## « Un cœur qui discerne » (1 R 3,9)

**Un cœur qui discerne est un parcours d'initiation au discernement spirituel**. Il a pour objectif de chercher et trouver la présence et la volonté de Dieu au cœur de la vie quotidienne. Il s'adresse à toute personne désireuse d'entreprendre ou d'intensifier un chemin de croissance spirituelle. Cela implique d'exercer son regard de foi au quotidien, de donner chaque jour du temps pour réfléchir à son vécu à lumière de la Parole de Dieu, de prier et de relire sa vie afin de prendre conscience de la présence et des appels de Dieu dans sa vie concrète.

**Il se déroule sur 9 rencontres le vendredi de 18h30 à 21h, à la Maison Loewenfels, 44, rue des Franciscains à Mulhouse :**

- Un partage du vécu des participants à partir d'une feuille de route remise en fin de chaque séance. Ce partage permet de vivre la dimension ecclésiale de notre foi. Il est comme un laboratoire d'écoute de l'Esprit-Saint à travers la parole des autres.
- Un enseignement qui développe le thème du mois, propose des pistes de réflexion, de lectures, de prière… pour nourrir l'intelligence et le cœur afin de poursuivre le chemin de croissance engagé et nous y guider durant tout le mois. Un dossier est remis à chaque participant à la fin des séances, en appui de l'enseignement.
- Un temps de prière prend place au cours de ce temps fort. Il se veut à la fois un lieu d'intériorisation de la démarche et un lieu de communion spirituelle pour le groupe.

Ces 9 séances forment un tout.

**Un accompagnement spirituel personnel** assuré par une équipe du Centre Porte Haute entre chaque séance fait également partie du parcours.
Ce temps d'écoute et de parole veut aider à mieux connaître et à vérifier les mouvements et motions intérieurs qui m'habitent, à m'exercer pour discerner les appels et les signes de Dieu dans ma vie et à prendre conscience de ma manière d'y répondre au quotidien. Il favorise le déroulement et l'intégration harmonieuse de ma démarche spirituelle.

**Nombre maximum de participants : 12**

| **Dates des rencontres en groupe (18 h 30 – 21h) Les vendredis** |
|---|
| 13 octobre 2023 |
| 10 novembre |
| 8 décembre |
| 12 janvier 2024 |
| 9 février |
| 15 mars |
| 12 avril |
| 17 mai |
| 14 juin |

**Participation financière :** entre 40 € et 140 € selon vos possibilités

Ce parcours est également proposé à Strasbourg, inscription avant le 30 septembre auprès de Françoise DRENO, francoise.dreno@gmail.com

**INSCRIPTION AU « CŒUR QUI DISCERNE »**

A renvoyer avant le 30 septembre au
Centre Porte Haute – 44 rue des Franciscains – 68100 Mulhouse
Ou par mail : accueil@centreportehaute.org

Prénom : .....

Nom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....
.....

Téléphone :.....

Mail : .....

Des questions (au verso) vous permettront de vous présenter et de préciser vos motivations.

Un entretien préalable à la formation vous sera proposé.

**Merci de joindre à votre inscription un chèque d'arrhes de 20 €**. Il ne sera débité qu'à l'issue de cet entretien, lorsque votre inscription sera validée.

1. Mes motivations pour suivre la formation du « Cœur qui discerne » : quel est mon désir ? Qu'est-ce que j'en attends ?

2. Ce qui se passe dans ma vie : milieu de vie, travail, engagements, bénévolat…

3. - Différentes expériences spirituelles vécues : retraites, sessions.
   - Formations professionnelles, artistiques, bibliques…

Pour découvrir le Centre Porte Haute
et ses propositions…

Pour vous abonner
à sa Lettr'info mensuelle…

une adresse :

www.centreportehaute.org

**Ce tract est téléchargeable sur le site.**
**N'hésitez pas à le transmettre à vos amis !**

**Centre Porte Haute**
44 rue des Franciscains
68100 Mulhouse
☎ 03 89 45 43 50 / 06 18 66 68 66
accueil@centreportehaute.org
www.centreportehaute.org

centre Porte haute

**2023 – 2024**

Une formation au discernement spirituel

# Un cœur qui discerne

**(1R 3, 9)**

**Animation : Geneviève VOGEL et Christophe KRUST**