

CYCLE D'ÉVÈNEMENTS

LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

Le cycle « La santé mentale chez les jeunes » est porté par plusieurs partenaires : le Centre Porte Haute de Mulhouse, L'Ecole Supérieure de Praxis Sociale, le Centre Social & Culturel Papin, l'UNAFAM et le service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent du GHRMSA.

Ce cycle de 4 évènements se propose de sensibiliser le grand public à la question de la santé mentale des jeunes, en informant, déstigmatisant, en la situant dans le réseau de déterminants familiaux, scolaires, sociaux, économiques, en identifiant des ressources locales, en favorisant la prévention et une mobilisation citoyenne.

Ce cycle s'adressera au grand public d'une part, à des professionnels de l'animation et du travail social et éducatif et bénévoles impliqués d'autre part, et comportera conférences, ateliers débats, journée d'étude, ciné-débats, table-ronde.



CONFÉRENCES MARIA MELCHIOR

Santé mentale des jeunes : quels en sont les déterminants familiaux et sociaux ?

"Environ 1 Français sur 5 est touché chaque année par un trouble psychique. La crise sanitaire liée au COVID-19 a mis en lumière l'enjeu que représente leur prise en charge, à l'heure où l'OMS estime que la santé mentale sera le prochain défi sanitaire du siècle. Un défi qui concerne plus que jamais la France où les niveaux de suicide et la consommation de médicaments psychotropes sont parmi les plus élevés au monde.

Les adolescents et jeunes adultes, à la traversée des chemins et soumis à de multiples impératifs, dans un monde où se conjuguent les conflits armés, la crise écologique et l'absence des utopies, semblent particulièrement vulnérables aux difficultés psychologiques, dont les niveaux dans ce groupe d'âge sont plus haut que jamais. Que nous disent les enquêtes épidémiologiques sur la fréquence des principales pathologies psychologiques, leurs facteurs de risque, les mécanismes via lesquels il serait possible de prévenir les problèmes psychiques ? Comment définir les principaux troubles psychiques pour assurer leur identification à tous les âges ? Existents-ils de nouveaux risques ? de nouveaux facteurs de protection ? Peut-on prévenir la survenue des troubles psychiatriques ? Comment accompagner au mieux les jeunes, identifier ceux qui ont des difficultés qui relèvent de la psychiatrie ? Les recherches en santé publique permettent d'esquisser des possibilités de réponses à ces quelques questions.

DATES

Jeudi 9 octobre, de 19h30 à 21h30
Vendredi 10 octobre, de 9h à 12h

INTERVENANTE

Marie MELCHIOR, épidémiologiste,
directrice de recherche à l'INSERM

LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale
4 rue Schlumberger, Mulhouse

PUBLIC

Jeudi 9 octobre : tout public
Vendredi 10 octobre : professionnels
et étudiants

INSCRIPTION



forms.gle/nkijhpgVrNckmPwk7

FESTIVAL DU FILM SOCIAL AU CINÉMA PAX

Ciné-débats autour de la santé mentale

Le Festival du film social est un événement à la fois social et cinématographique. Il est organisé chaque année en octobre, par l'association La 25e image.

Six ans après sa création en 2019, le Festival du film social se rapproche des Semaines d'information en santé mentale (SISM) qui auront lieu cette année du 6 au 19 octobre dans toute la France. En 2025, les SISM seront organisées autour de la thématique « Pour notre santé mentale, réparons le lien social ». L'objet du rapprochement entre ces deux événements est notamment d'explicitier l'importance du lien social sur la santé mentale et contribuer à changer le regard sur les personnes fragiles.

DATES

Du 13 au 16 octobre 2025

LIEU

Cinéma le PAX, 54 rue de Soultz, Mulhouse

PUBLIC

Tout public

INSCRIPTION

www.festivalfilmsocial.fr/mulhouse



TABLE RONDE

Quelles ressources pour vos ados ?

La table ronde fera suite aux conférences de Maria MELCHIOR, en écho à son intervention il s'agira de présenter les ressources du territoire en termes de prévention et d'accompagnement.

En présence des intervenants suivants : Louise STORTZ qui présentera les premiers secours en santé mentale jeunes, Sabine MULLER DUFAY infirmière en milieu scolaire et Jennifer BORSELLINO médiatrice Santé-Paire en pédopsychiatrie à l'hôpital intercommunal de Créteil.

DATES

25 novembre 2025
de 19h30 à 21h30

PUBLIC

Tout public

LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale
4 rue Schlumberger, Mulhouse

INSCRIPTION

bit.ly/TableRondeAdos



JOURNÉE D'ÉTUDE

Approches croisées en santé mentale des jeunes : expériences et innovations sur le territoire

La santé mentale a été désignée grande cause nationale en 2025 et plus particulièrement la santé mentale des jeunes est un enjeu majeur de santé publique. Troubles anxieux, dépression, isolement social, conduites à risque ou encore idées suicidaires : ces problématiques touchent un nombre croissant de jeunes, parfois dès l'adolescence, et se sont encore accentuées avec les crises sociales et sanitaires récentes.

Dans ce contexte, les travailleurs sociaux, les animateurs, intervenants sociaux se retrouvent souvent en première ligne. Ils jouent un rôle clé dans la détection des signes de mal-être, l'accompagnement des jeunes et l'orientation vers les structures adaptées. Pourtant, ils ne sont pas toujours formés ni suffisamment outillés pour répondre à la complexité de ces situations.

Cette journée d'étude a pour ambition de :

- **mieux comprendre** les enjeux actuels de la santé mentale chez les jeunes, à travers des présentations de professionnels du soin ;
- **donner la parole aux professionnels de terrain** afin de croiser les regards et les expériences ;
- **renforcer les compétences des travailleurs sociaux** pour repérer les troubles, créer un lien de confiance, intervenir de manière adaptée et mobiliser les bons relais ;
- **favoriser les échanges interdisciplinaires** entre professionnels du social, de l'éducation, de la santé et du médico-social.

DATES

29 janvier 2026 de 8h30 à 17h00

LIEU

École Supérieure de Praxis Sociale
4 rue Schlumberger, Mulhouse

PUBLIC

- Professionnels de l'animation et du travail social et éducatif
- Étudiantes et étudiants Praxis

INSCRIPTION



bit.ly/JE-SanteMentale

LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

PROGRAMME DE LA JOURNÉE D'ÉTUDE

08H30 – 09H

Accueil des participants & café

09H – 09H15

Ouverture de la journée

09H15 – 10H15

Professeur Vincent LAPREVOTE,
Réseau Transition Nancy

10H30 – 11H30

Professeur Romain COUTELLE,
Pédopsychiatre GHRMSA
L'adolescent autiste et son environnement quotidien : inclusion et déstigmatisation

10H15 – 10H30

Pause

12H – 13H30

Pause déjeuner

11H30 – 12H

Échanges avec la salle

13H30 – 14H

Présentation des ateliers

14H – 14H45

Atelier n°1

15H – 15H45

Atelier n°2

16H – 16H45

Restitution des ateliers

STRUCTURES PARTICIPANTES AUX ATELIERS

La maison des Adolescents, Ambition Mulhouse, le dispositif Diapason du GHRMSA et la Cellule Médico-psychologique d'Urgence de Rouffach.

ORGANISATEURS



En partenariat avec
la librairie 47° Nord

CONTACT

Claire Wehrung

Responsable de formation

c.wehrung@praxis.alsace

07 77 77 34 42

Julie Kubler

Assistante administrative

j.kubler@praxis.alsace

06 26 76 97 07