

ATELIER CREATIF POUR PLUS DE VIE



ATELIER A
MULHOUSE

Venez expérimenter, vous ressourcer, créer!

SAMEDI 10 OCTOBRE* LUNDI 26 OCTOBRE*
14h - 17h30 14h - 17h30

**Animé par
Valérie
Bitz**

**inscriptions & infos :
accueil@centreportehaute.org
ou 06 89 06 77 10**

Plasticienne et accompagnatrice
en art-thérapie et relation d'aide

*Possibilité de participer à
une date ou aux deux

Un atelier pour :

- Expérimenter un chemin d'intériorité par les matières, formes, couleurs
- Se décentrer du mental
- Rejoindre davantage notre être et y trouver une source de dynamisme et de créativité pour notre quotidien (personnel et professionnel)

A qui s'adresse ces ateliers ?

Vous cherchez votre chemin ou à l'inverse, la vie pulse en vous.

Vous désirez mieux percevoir ce que vous éprouvez, en identifier les nuances, pour pouvoir l'ordonner à ce qui est porteur de vie.

**15-25
euros /
atelier**

**D'autres
dates peuvent
être
envisagées à
l'issue de ces
ateliers**



**Une proposition du
Centre Porte Haute
44 rue des Franciscains,
68100 Mulhouse**